



Hinweise und Regeln für alle Teilnehmer*innen zur Gewährleistung des Hygiene- und Infektionsschutzes

Unter Berücksichtigung der Verordnung zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 (Coronaschutzverordnung – CoronaSchVO), Stand 28.05.2021, hat der Stadtsportbund Bochum e.V. nachfolgende allgemeine Regeln und Hinweise erstellt, die für alle Personen gelten, die an der Aktion „Fit im Park“ beteiligt sind.

- Die Teilnahme an „Fit im Park“ ist nur möglich, wenn keine Symptome einer Erkältung oder Atemwegsinfektion vorhanden sind und im Vorfeld für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
- Allgemein gilt: es ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern bei der Teilnahme an „Fit im Park“ einzuhalten. Kann dieser nicht eingehalten werden, ist das Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung sinnvoll.
- Auf Begrüßungsrituale wie z.B. Händeschütteln oder Abklatschen wird komplett verzichtet. Die Nies- und Hustenetikette (in die Ellenbeuge) ist einzuhalten.
- In der aktuellen Situation sollte auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zu Angeboten von „Fit im Park“ verzichtet werden. Alle Teilnehmenden verlassen die Sportfläche unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.
- Die Teilnehmer*innen bringen zu jeder Veranstaltung eine Teilnehmer*innenkarte mit um die einfache Rückverfolgbarkeit gewährleisten zu können.
- Im Rahmen der Aktion „Fit im Park“ werden Sport- und Bewegungsangebote durchgeführt. **Kontaktlose Bewegungsangebote:** Bei einem Inzidenzwert von 100-50,1 ist die Durchführung mit einer Gruppengröße von bis zu 25 Personen (inkl. Übungsleitungen) durchführbar. Fällt der Inzidenzwert unter 50, entfällt die Beschränkung der Personenzahl.
- **Kontakt sportangebote:** Ab einem Inzidenzwert <50 ist die Gruppengröße auf 25 Personen (inkl. Übungsleitungen) zu begrenzen und ein Negativtestnachweis (48-h-Gültigkeit) ist vorzuweisen. Zwischen zwei Gruppen ist ein Mindestabstand von 5 Metern einzuhalten.

Die Teilnehmer*innen können sich im Vorfeld auf der Internetseite www.sport-in-bochum.de/sportangebot/fit-im-park darüber informieren, welche Angebote kontaktfrei bzw. nicht-kontaktfrei sind.

- Genesene und geimpfte Personen (mit entsprechendem Nachweis) werden nicht mitgezählt.
- Für die Bewegungsangebote werden 2 Trainer*innen und Übungsleiter*innen anwesend sein um die Einhaltung und die Kontrolle der Corona-Richtlinien gewährleisten zu können. Sie führen Anwesenheitslisten, damit mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können.
- Abschließend gilt: wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden. Dies ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand.